

Beim Skihochtouren brauchst du die normale Skitourenausrüstung und zusätzlich das Gletschermaterial. Ein Kletterhelm ist besser geeignet als ein Skihelm. Dieser ist bei frühlingshaften Temperaturen zu warm. Kleidung musst du für beide Extreme (warme Frühlingssonne und kalter Wintersturm) mitnehmen. Es ist empfehlenswert, mehrere dünne Schichten anzuziehen (Zwiebelprinzip). So kannst du den Wärmehaushalt besser regulieren.

Tourenmaterial

- Tagesrucksack (30-35l) in diesem muss alles Platz finden. Grösser als 35l brauchst du nicht. Brett(er) müssen gut am Rucksack befestigt werden können.
- Teleskopstöcke
- LVS (Lawinen Verschütteten Suchgerät)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Gute Sonnenbrille und Sturmbrille
- Sonnencreme und Lippenalbe mit hohem Schutzfaktor
- Sonnenhut
- Mütze
- Handschuhe (1x dünn, 1x warm)
- Passende Kleidung für jedes Wetter

Brett(er)

- Ski + Felle + Harscheisen + Tourenskischuhe
- Oder Snowboardschuhe + Splitboard + Felle + Harscheisen
- Oder Snowboardschuhe + Snowboard + Schneeschuhe

Gletschermaterial

- Klettergurt
- Helm
- Steigeisen mit Antistollplatten (Bitte zu Hause kontrollieren ob die Steigeisen auf den Schuhen halten)
- Pickel
- 60cm + 120cm Bandschlinge
- 2 Schraubkarabiner
- Falls vorhanden: 1 Eisschraube
- Prusikschlinge (1.5m, 6mm)
- Stirnlampe

Hütte

- leichte Ersatzwäsche (nur das Nötigste)
- Leichter Seidenhüttenschlafsack
- Toilettenartikel
- Ev. Blasenpflaster, Tape, pers. Medikamente (bei wichtigen Medikamenten bitte Lagerleitung informieren)
- Bargeld für Konsumation auf der Hütte

Lunch

- Thermos- / Trinkflasche
- Lunch für das ganze Lager
Es bestehen nur begrenzte Einkaufsmöglichkeiten auf der Hütte (z.B Schoggi, Sandwich). Nehmt die Sachen mit die euch wichtig sind z.B. Käse, Getreide- / Schokoriegel, Dörrfrüchte, Nussmischung...

Nach Lust und Laune

- Fotoapparat
- Karten vom Gebiet (1:25'000)
- Kompass, Höhenmeter
- Spaltenrettungsmaterial
- Oropax