

## Packliste Hochtouren

### Tourenmaterial

- Tagesrucksack (ca. 25-45l) in diesem muss alles Platz finden, inklusive gemeinsames Biwak-Essen, das am Treffpunkt verteilt wird.
- (Bedingt) Steigeisentaugliche Bergschuhe
- Steigeisen (Bitte unbedingt zu Hause kontrollieren ob die Steigeisen auf den Schuhen halten!)
- Klettergurt
- Helm
- Ev. Gamaschen
- Eispickel
- Karabiner (2 Schraubkarabiner, HMS)
- Abseilgerät (Tuber)
- Prusikschlinge (6mm, 1m)
- Bandschlinge (120cm)
- 1 Eisschraube (16cm, falls vorhanden)
- Evtl. 1 Teleskopstock
- Sonnenbrille (gletschertauglich)
- Sonnenhut
- Gute Sonnencreme und Lippenchutz
- Handschuhe (dünne und dicke, Tipp: zusätzlich gummierte Gartenhandschuhe)
- Mütze / Stirnband
- Wettertaugliche Jacke und Hose (Regenbekleidung, ev. lange Unterwäsche)
- Stirnlampe

### Weiteres

- Leichter, seiden-Hüttenschlafsack
- Toilettenartikel
- Ev. Blasenpflaster, Tape, Pers. Medikamente (bei wichtigen Medikamenten Lagerleitung informieren!)
- Wenig Ersatzwäsche (ein Satz für die Hütte, möglichst leicht)
- Rettungsdecke
- Bargeld

### Lunch

- Trinkflasche
  - Lunch für das ganze Lager
- Es bestehen nur begrenzte Einkaufsmöglichkeiten auf der Hütte (z.B Schoggi, Sandwich). Nehmt die Sachen mit, die euch wichtig sind, z.B. Käse, Getreide- / Schokoriegel, Dörrfrüchte, Nussmischung...

### Nach Lust und Laune

- Karten vom Gebiet (1:25'000)
- Kompass, Höhenmeter
- Foulard