

# Merkblatt 2 - Tourenausrüstung



## Sommer

### Kletter- und Hochtouren

Kletter- und Hochtouren sind (leider) materialaufwendig. Dabei kommt schnell viel Gewicht zusammen. Besprecht euch deshalb gut, wer was mitnimmt. Denke beim Packen auch daran, dass das Wetter in den Bergen schnell ändern kann und trage entsprechende Kleidung mit.

## Klettertour

### Persönlich:

- Schuhe für den Zu- und Abstieg
- Kletterfinken
- Klettergurt (Sitzgurt)
- Helm
- 3 „Schraub“-karabiner, mind. 1VP
- Express, 5Stk.
- Bandschlingen, Nabelschnur
- Abseilgerät, Prusikschlinge

### Gruppenmaterial \*

- Seil
- Topos, Führer, Karten
- Kompass, Höhenmeter
- Apotheke
- Handy, Funkgerät

### Zusatzausrüstung

- Weitere Bandschlingen, Reepschnüre
- Keile, Friends, Schlaghacken

## Hochtour

### Persönlich:

- Bergschuhe (mind. bedingt steigeisenfest)
- Steigeisen mit Antistoll (angepasst auf Schuhe)
- Gamaschen
- Pickel
- Klettergurt (Sitzgurt)
- 3 „Schraub“-karabiner, mind. 1VP
- 5 Normalkarabiner
- Bandschlinge lang
- Reepschnüre 5m/6mm
- Prusikschlinge für Handschlaufe
- ev. Helm
- ev. Ropeman, T-Block
- ev. Eisschrauben
- ev. Gamaschen

### Zusatzausrüstung für mixed Touren:

- Bandschlingen, Nabelschnur
- Keile, Friends, Schlaghacken, Hammer
- ev. zusätzliche Eisschrauben
- ev. Eisgerät

## Allgemeines Material (alle Touren)

- Wind-, Kälte- und Regenschutz
- Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenhut
- Handschuhe und Kappe
- Verpflegung (Lunch, Zwischenverpflegung)
- Wasserflasche
- Geld, 1/2 Tax, etc
- Persönliche Medikamente
- Stirnlampe

### Zusätzliches für eine Hüttenübernachtung:

Siehe Merkblatt 1

### Zusätzliches beim Outdoor-Übernachten:

- Kocher, Windschutz und Brennstoff \*
- Pfannenset \*
- Schwingbesen (Suppen, Milchpulver) \*
- Essbesteck
- Feuerzeug
- Mätteli
- Warmer Schlafsack
- Je nach Ausschreibung: Zelt, Biwakhülle
- Warme Kleider
- Thermosflasche \*\*

\* Gegenstände die mit einem Stern gekennzeichnet sind, brauchst du ev. nicht unbedingt, bitte frage beim Tourenleiter nach.

\*\* Wer dies hat, nimmt es mit, ist aber nicht zwingend.